



# Lebenshilfe

Aalen  
Crailsheim  
Heidenheim  
Schwäbisch Gmünd



Programm  
2026



# Wir sind das Reisebüro

Wir organisieren und begleiten Reisende aus Aalen, Crailsheim, Heidenheim und Schwäbisch Gmünd.

Unser Büro befindet sich in Aalen. Die Adresse ist:

Stuttgarter Straße 126  
73431 Aalen

E-Mail: [reisen@lebenshilfe-aalen.de](mailto:reisen@lebenshilfe-aalen.de)

Telefon 07361 78092 200

Alle Mitglieder der Lebenshilfen in Aalen, Crailsheim, Heidenheim und Schwäbisch Gmünd bekommen einen Sonderrabatt. Wer Mitglied werden möchte, findet den Antrag auf Seite 47.

Infos

# Unser Verein



Die Lebenshilfe versteht sich als Selbsthilfevereinigung und als Eltern-, Fach- und Trägerverband für Menschen mit (geistiger) Behinderung und ihre Familien.

Der Verein Lebenshilfe Aalen e. V. organisiert verschiedene Veranstaltungen während des Jahres. Dazu gehören das Gartenfest, der Adventsmarkt sowie verschiedene Informationsveranstaltungen für Eltern und Angehörige. Auf unserer Homepage werden aktuelle Termine veröffentlicht. Darüber hinaus unterstützt der Verein die Beratungsstelle mit finanziellen Mitteln.

Um individuelle Hilfe zu leisten oder Projekte zu unterstützen, ist die Lebenshilfe auf Spendengelder angewiesen – danke für Ihre Spende!





# Reisebüro der Lebenshilfe Aalen, Crailsheim, Heidenheim und Schwäbisch Gmünd

Wir haben wieder tolle Reisen geplant für das kommende Jahr!  
Es sind gemütliche Reisen wie auch aktive Reisen geplant.  
So ist für alle das passende dabei.

Bei Fragen zu den Reisen beraten wir gerne. Wir finden für alle ein passendes Angebot!  
Viel Freude beim Stöbern und Buchen.

Wir sind schon voller Vorfreude!

Carolin Richter

Sozialpädagogin (B. A.)  
Bereichsleitung Ambulante Dienste



Carolin Richter  
Bereichsleitung Ambulante Dienste



Brigitte Kaufmann  
Teamleitung Reisebüro

Brigitte Kaufmann

Teamleitung Reisebüro



**Cathlen Brenner**  
Teamleitung FED und Assistenz



**Annakatrin Hammerlindl**  
Teamleitung Offene Hilfen



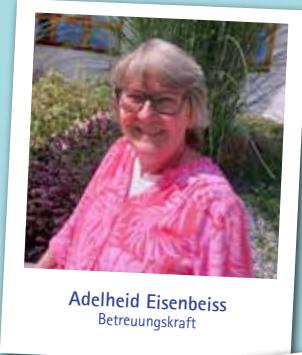
**Manuel Wagner**  
Betreuungskraft



**Sugra Kilic**  
Betreuungskraft



**Yasemin Kurt**  
Betreuungskraft



**Adelheid Eisenbeiss**  
Betreuungskraft



**Sina-Mia Sorg**  
Betreuungskraft



**Lisa Reichert**  
DHBW Studierende – Soziale Arbeit



**Jessica Gaißer**  
DHBW Studierende – Soziale Arbeit



**Maria Werner**  
DHBW Studierende – Soziale Arbeit

Das Team der Ambulanten Dienste wird für das jeweilige Angebot zusammen gestellt.  
Alle Mitarbeiter\*innen haben eine pädagogische Ausbildung oder mehrjährige Erfahrungen.



# Was muss man wissen?

## Anmelden

- Man kann sich ab dem Anmeldestart anmelden. Anmeldungen gelten nur schriftlich.
- Bitte immer unser Anmeldeformular verwenden.
- **Wir verschicken eine Anmeldebestätigung bis Ende Januar. Erst dann ist man dabei.**
- Gibt es zu wenige Anmeldungen, müssen wir eine Reise absagen.
- Wir versuchen eine andere Reise zu finden.

## Abmelden

- Wer an einer Reise nicht teilnehmen kann, muss uns rechtzeitig Bescheid geben.  
Wir brauchen eine schriftliche Nachricht.
- Wer kurzfristig absagt, muss trotzdem etwas für die Reise bezahlen.
- Es gelten unsere Storno-Regeln. Diese stehen auf Seite 46.

## Gruppengröße

- Viele wollen mit! Wir fahren mit kleineren Gruppen, deshalb bitte schnell anmelden. Wenn eine Reise ausgebucht ist, gibt es eine Warteliste. Vielleicht finden wir in diesem Fall eine andere Reise.

# Was muss man wissen?



## Unterlagen

- Vor einer Reise brauchen wir verschiedene Unterlagen. Sonst kann man nicht mit auf Reise gehen.  
Zum Beispiel unseren Informations-Bogen.
- Bitte die Unterlagen uns schnell zusenden.

## Versicherungen

- Wir empfehlen eine Reise-Rücktritts-Versicherung. So ist man versichert,  
wenn man zum Beispiel wegen Krankheit nicht reisen kann. Das ist sehr wichtig.
- Im Ausland empfehlen wir immer eine Auslands-Kranken-Versicherung.
- Um die Versicherungen muss man sich selbst kümmern.



# Was muss man wissen?

## Reiseorganisation

- Spätestens zwei Wochen vor einer Reise verschicken wir genauere Informationen und Unterlagen. Zum Beispiel um welche Uhrzeit wir losfahren, wo wir losfahren, wie viel Taschengeld man braucht und wann wir zurückkommen.

## AGB

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen können auf [www.lebenshilfe-aalen.de](http://www.lebenshilfe-aalen.de) heruntergeladen werden.

## Reisewünsche?

Können jederzeit gerne an [reisen@lebenshilfe-aalen.de](mailto:reisen@lebenshilfe-aalen.de) gesendet werden oder direkt auf Reise an die Reiseleitung weitergegeben werden. Wir freuen uns darauf!



# Was muss man wissen?



## Finanzierungsmöglichkeiten:

### Pflegekasse:

#### Entlastungsbetrag:

- 131 € pro Monat ab Pflegegrad 1. Was während eines Jahres nicht genutzt wird, kann bis zum 30. Juni im folgenden Jahr genutzt werden.
- Man muss keinen Antrag stellen.



#### Entlastungsbudget (Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege):

- 3.539 € / Jahr ab Pflegegrad 2-5
- Der Antrag muss jedes Jahr neu gestellt werden.

### Pflegegeld:

- Auch Pflegesachleistungen können für Entlastungsangebote genutzt werden.

**Eingliederungshilfe:** Man muss einen Antrag auf Soziale Teilhabe beim zuständigen Landkreis stellen.

**Bei Fragen zu Finanzierungs-Möglichkeiten, Anträgen etc. kann Ihnen unsere Beratungsstelle weiterhelfen.**

beratung@lebenshilfe-aalen.de · Telefon: 07361 78092 100



# Was bedeuten diese Zeichen?



Hier können Menschen mit, die im Rollstuhl sitzen. Diese Unterkünfte sind nur barrierearm, nicht barrierefrei. Deshalb ist es wichtig, dass ein paar Schritte gelaufen werden können.



Hier steht, wann die Reise anfängt und aufhört.



Hier übernachten wir.  
Meistens haben wir Halb-Pension (HP) dabei.  
Das heißt Frühstück und ein Essen.  
Manchmal haben wir Voll-Pension (VP).  
Das heißt Frühstück, Mittagessen und Abendessen.  
Oft kochen wir auch selbst (SV).

# Was bedeuten diese Zeichen?



So viel kostet eine Reise:

Teil 1: Sachkosten: Unterkunft, Essen und Fahrt.

Diese Kosten müssen 10 Wochen vor Reisestart selbst bezahlt werden.

Teil 2: Kosten für Assistenz:

Diese Kosten sind je nach Reise unterschiedlich und können über die Pflegekasse oder die Eingliederungshilfe abgerechnet werden.

Wir beraten gerne und erklären die Abrechnungsmöglichkeiten.

Info!

In diesem Heft wird die männliche Schreibweise verwendet.  
Damit sind Frauen auch gemeint.

Infos



# Welche Reise passt zu mir?



Diese Reisen sind besonders geeignet für Schüler und junge Erwachsene.



Diese Reisen sind besonders geeignet für Erwachsene, die ein gemütliches Programm möchten.



Diese Reisen sind besonders geeignet für aktive Erwachsene, die sich gerne bewegen wollen.



Diese Reisen sind für Mädels und Frauen (Young Miss).



Diese Reisen sind für Jungs und Männer (Boys on Tour).



Urlaub zu Hause: Dieses Angebot ist besonders für Menschen, die lieber im eigenen Bett schlafen wollen und dennoch „Urlaub vom Alltag“ machen wollen.

Aber auch für Menschen, die mehr Assistenz brauchen.

4 Tage

# Boys on Tour – Klettern und mehr!



Hoch hinaus und Spaß haben – das ist unser Motto!

Wir verbringen ein paar tolle Tage im Allgäu.

Gemeinsam erleben wir viel Bewegung und Freude am Klettern, Schwimmen oder Winterwandern.

Abends lassen wir den Tag gemütlich in der Jugendherberge ausklingen.

Leitung: Brigitte Kaufmann

Montag, 16. Februar bis Donnerstag, 19. Februar 2026

Unterkunft: Jugendherberge Ottobeuren

Verpflegung: HP

309,- € für Mitglieder (319,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.

Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 184 € pro Tag (inkl. Übernachtung).



Termin



Unterkunft



Kosten



©Thermen Et Badewelt Sinsheim

3 Tage

# Wellness in der Therme Sinsheim



Termin



Unterkunft



Kosten



Zeit für Ruhe, Wärme und Erholung!

Wir verbringen einen entspannten Tag in der Therme Sinsheim.

Zwischen warmen Becken und Ruhebereichen lassen wir es uns richtig gut gehen.

Auch kleine Ausflüge in die Umgebung sind geplant.

Leitung: Annkatrin Hammerlindl

Datum: Freitag, 27. Februar bis Sonntag, 01. März 2026

Unterkunft: Hotel „Ritter“ Haßmersheim

Verpflegung: HP

299,- € für Mitglieder (309,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 186 € pro Tag (inkl. Übernachtung).

4 Tage

# Paralympische Winterspiele



Wir fahren nach Südtirol zu den Paralympischen Winterspielen.

Dort erleben wir spannende Wettkämpfe im Schnee.

Wir schauen im Snowboard-Park oder beim Rollstuhl-Curling zu.

Zwischendurch bleibt Zeit, die schöne Winterlandschaft zu genießen.

Auch kleine Ausflüge wollen wir machen.

Leitung: Sugra Kılıc

Datum: Freitag, 06. März bis Montag, 09. März 2026

Unterkunft: Ferienbauernhof Förra, Gsiesertal

Verpflegung: SV/HP

419,- € für Mitglieder (429,- € Nicht-Mitglieder) inkl. Eintritte + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 190 € pro Tag (inkl. Übernachtung).



Termin



Unterkunft



Kosten



# Abenteuer auf dem Reiterhof



Wir verbringen ein Wochenende auf dem Reiterhof Fraunholz in Dinkelsbühl. Dort helfen wir im Stall und machen Ausritte. Wir lernen viel über das Leben auf dem Hof. Es ist gut, wenn du schon etwas Erfahrung mit Pferden hast. Außerdem solltest du gut laufen können.

Leitung: Lisa Reichert

Datum: Freitag, 20. März bis Sonntag, 22. März 2026

Abfahrt: 16 Uhr

Termin



Unterkunft



Kosten



Unterkunft: Reiterhof Fraunholz, Dinkelsbühl

Verpflegung: HP

249,- € für Mitglieder (259,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld. Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 191 € pro Tag (inkl. Übernachtung).

4 Tage

# Schlagernacht des Jahres



Freut euch auf Musik und gute Laune! Wir fahren mit dem Zug nach München. Dort erleben wir die große Schlagernacht des Jahres mit vielen bekannten Stars. Es bleibt auch Zeit die Stadt zu erkunden. Zum Beispiel bei einer Stadtrundfahrt. Ein Bummel durch die bekannte Marienstraße soll auch nicht fehlen.

Leitung: Carolin Richter

Datum: Donnerstag, 26. März bis Sonntag, 29. März 2026

Unterkunft: City-Hostel „Wombats“

Verpflegung: HP

509,- € für Mitglieder (519,- € Nicht-Mitglieder) inkl. Konzertticket + Taschengeld.

Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 203 € pro Tag (inkl. Übernachtung).



Termin



Unterkunft



Kosten



4 Tage



# Schlager & Spaß mit Andy Borg



Musik und Spaß – darauf freuen wir uns!

In Bad Orb besuchen wir das Konzert von Andy Borg.

Es sind auch noch andere Stars auf der Bühne.

Wir machen kleine Ausflüge in die Umgebung und eine Schifffahrt auf dem Main.

Leitung: Sina Sorg

Datum: Freitag, 10. April bis Montag, 13. April 2026

Unterkunft: Landhotel „Spessartruh“, Frammersbach

Verpflegung: HP



Termin



Unterkunft



Kosten

399,- € für Mitglieder (409,- € Nicht-Mitglieder) inkl. Konzertticket + Taschengeld.

Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 189 € pro Tag (inkl. Übernachtung).

4 Tage



# Urlaub in Hohenlohe

Wir verbringen ein paar schöne Tage in der idyllischen Hohenlohe. Gemeinsam erkunden wir die malerische Landschaft mit kleinen Dörfern. Wir gehen am Breitenauer See spazieren und Kaffee trinken. Bei Ausflügen können wir die Städte Öhringen oder Heilbronn kennenlernen.

Leitung: Jessica Gaißer

Datum: Montag, 20. April bis Donnerstag, 23. April 2026

Unterkunft: Gästehaus „Liwo“, Bretzfeld-Unterheimbach

Verpflegung: HP

299,- € für Mitglieder (309,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 191 € pro Tag (inkl. Übernachtung).



Termin



Unterkunft



Kosten



4 Tage



# Schönes Allgäu



Wir verbringen erlebnisreiche Tage in Scheidegg. Gemeinsam unternehmen wir Spaziergänge durch die schöne Allgäuer Landschaft. Mögliche Ausflüge führen uns zu den Scheidegger Wasserfällen, nach Lindenberg oder an den Bodensee. Vielleicht können wir auch eine Käserei besuchen.

Leitung: Manuel Wagner

Datum: Montag, 27. April bis Donnerstag, 30. April 2026

Unterkunft: Freizeithaus Allmannsried, Scheidegg

Verpflegung: HP

Termin



Unterkunft



Kosten



309,- € für Mitglieder (319,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 182 € pro Tag (inkl. Übernachtung).

8 Tage

# Inselparadies Korsika



Sonne, Meer und beeindruckende Landschaften – das erwartet uns auf Korsika! Wir reisen mit dem Flugzeug auf die Insel und entdecken wunderschöne Orte. Wir wohnen in der Nähe vom Strand. Bei Ausflügen genießen wir die Natur und lernen die Insel kennen. Korsika ist für alle, die gerne aktiv unterwegs sind.

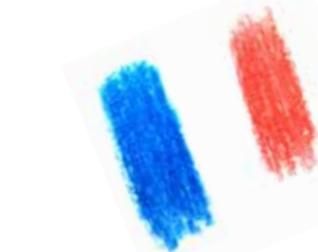
Leitung: Brigitte Kaufmann

Datum: Sonntag, 26. April bis Sonntag, 03. Mai 2026

Unterkunft: Chalets im Feriendorf „Zum störrischen Esel“, Calvi, Korsika

Verpflegung: VP

1.289 € für Mitglieder (1.299,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 210 € pro Tag (inkl. Übernachtung).



Termin



Unterkunft



Kosten



3 Tage



## Ravensburger Spieleland & mehr



Termin



Unterkunft



Kosten



Wir fahren nach Ravensburg.  
Dort besuchen wir das Ravensburger Spieleland.  
Außerdem schauen wir uns das Museum von Ravensburger an.  
Hier können wir gemeinsam Rätsel und Spiele ausprobieren.  
Ein Stadtbummel darf natürlich auch nicht fehlen.

Leitung: Sina Sorg

Datum: Freitag, 08. Mai bis Sonntag, 10. Mai 2026

Unterkunft: Ferienwohnungen im Gasthof „Amboss“, Grünkraut  
Verpflegung: SV/HP

269,- € für Mitglieder (279,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 183 € pro Tag (inkl. Übernachtung).

4 Tage

# Wellness in Karlsbad



Wir fahren nach Karlsbad und genießen ein richtiges Wellness-Programm. Unser Hotel bietet eine kleine Oase mit Hallenbad und Wellness. Neben dem Relaxen bleibt auch Zeit für schöne Ausflüge und Stadtbummel. Wir besuchen auch die große Therme in Karlsbad.

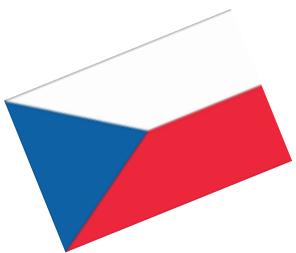
Leitung: Annkatrin Hammerlindl

Datum: Montag, 11. Mai bis Donnerstag, 14. Mai 2026

Unterkunft: Hotel Bristol

Verpflegung: HP

409,- € für Mitglieder (419,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 194 € pro Tag (inkl. Übernachtung).



Termin



Unterkunft



Kosten



7 Tage

# Urlaub wo die Bergretter fliegen



Wir fahren nach Österreich nach Schladming.  
Dort wird die TV-Serie „Die Bergretter“ gedreht.  
Wir schauen uns die Bergwacht Ramsau und den Hubschrauber an.  
Außerdem gehen wir wandern, baden und genießen die Berge.  
Die Reise ist für aktive junge Erwachsene.

Leitung: Brigitte Kaufmann

Datum: Montag, 01. Juni bis Sonntag, 07. Juni 2026

Unterkunft: Ferienhaus Almfrieden, Schladming am Dachstein

Verpflegung: SV/HP

Termin



Unterkunft



Kosten



5 Tage

# Urlaub am Bodensee



Apfelbäume und der Blick auf den Bodensee – das genießen wir in diesem Urlaub. Gemeinsam machen wir kleine Ausflüge in die Natur.

Wir besuchen schöne Orte in der Umgebung.

Auch gemütliche Stunden mit der Gruppe verbringen wir bei einem Grillabend. Zur Abkühlung genießen wir das Hallenbad auf unserem Urlaubshof.

Leitung: Jessica Gaißer

Datum: Montag, 15. Juni bis Freitag, 19. Juni 2026

Unterkunft: Urlaubshof Scherer, Deggenhausertal

Verpflegung: SV/HP

409,- € für Mitglieder (419,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 191 € pro Tag (inkl. Übernachtung).



Termin



Unterkunft



Kosten



10 Tage

# Sommer, Strand und Nordsee



Wir verbringen erholsame Tage an der Nordsee.  
Spaziergänge am Meer und Watt warten auf uns.  
Am Strand von Dagebüll genießen wir die Nordsee.  
Ausflüge in kleine Hafenorte sind ebenfalls geplant.

Leitung: Sugra Kilic

Termin

Datum: Samstag, 20. Juni bis Montag, 29. Juni 2026

Unterkunft

Unterkunft: Ferienhaus „Sylter Hörn“, Bordelum  
Verpflegung: SV/HP

Kosten

739,- € für Mitglieder (749,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 182 € pro Tag (inkl. Übernachtung).

4 Tage



# Sommertage an den Füssener Seen

Blühende Wiesen und frische Bergluft erwarten uns in Steingaden. Geplant sind ein Besuch im Kurpark in Schwangau und eine Schifffahrt auf dem Forggensee in Füssen. Auch ein Ausflug zum Hopfensee oder zum Bayer- soiener See ist geplant. Es wird eine ruhige und angenehme Reise für alle, die nicht so viel laufen möchten.

Leitung: Annkatrin Hammerlindl

Datum: Montag, 20. Juli bis Donnerstag, 23. Juli 2026

Unterkunft: Bildungs- und Erholungsstätte Langau, Steingaden

Verpflegung: HP

359,- € für Mitglieder (369,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 199 € pro Tag (inkl. Übernachtung).



Termin



Unterkunft



Kosten



6 Tage



# Schülerreise in die Pfalz



Termin



Unterkunft



Kosten



Wir verbringen die Sommerferien in der schönen Pfalz.  
Wir besuchen Burgen im Pfälzer Wald und das Dahner Felsenland.  
Auch Ausflüge ins Badeparadies, zu einer Wildtierstation und zur Burg Fleckenstein sind möglich. Der Holiday Park in Haßloch steht auch auf dem Programm.  
Ein spannender und erlebnisreicher Urlaub für Schüler und junge Erwachsene!

Leitung: Brigitte Kaufmann

Datum: Sonntag, 02. August bis Freitag, 07. August 2026

Unterkunft: Ferienhaus „Wasgau Aktiv“, Schindhard bei Dahn

Verpflegung: SV/HP

429,- € für Mitglieder (439,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 179 € pro Tag (inkl. Übernachtung).

4 Tage

# Eltern-Kind-Freizeit



Für Eltern und Kinder gibt es hier jede Menge zu erleben!  
Wir machen einen Ausflug zum schönen Ebnisee.  
Ein ganzer Tag im Schwaben Park steht auch auf dem Programm.  
Wir spielen Minigolf und haben Spaß zusammen.

Leitung: Sina Sorg

Datum: Montag, 24. August bis Donnerstag, 27. August 2026

Unterkunft: Haus Lutzenberg, Althütte

Verpflegung: HP

299,- € für Mitglieder (309,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 197 € pro Tag (inkl. Übernachtung).



Termin



Unterkunft



Kosten



6 Tage



# Wandern in Südtirol



Willst du die frische Bergluft Italiens genießen? Dann bist du hier richtig!  
Wir wandern in den Dolomiten und rund um Brixen.  
Wir gehen ins Pustertal und in die Seitentäler.  
Wir besuchen die Burg Rodeneck und die Erdpyramiden.  
Zur Erfrischung springen wir in den Swimmingpool des Hotels.

Leitung: Brigitte Kaufmann

Datum: Montag, 07. September bis Samstag, 12. September 2026

Unterkunft: Pension Fischnaller, Natz, Südtirol

Verpflegung: HP

499,- € für Mitglieder (509,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 196 € pro Tag (inkl. Übernachtung).

Termin



Unterkunft



Kosten



6 Tage

# Young Miss am schönsten See Tirols – dem Achensee



Bergluft, See und Erholung – die perfekte Mischung! Wir wohnen in einem schönen kleinen Haus in der Nähe des Achensees. Geplant sind eine Schifffahrt zur Gaisalm und eine Rundfahrt auf dem Achensee. Tretbootfahren und baden dürfen hier auch nicht fehlen. Ein weiteres Ausflugsziel könnte die Rofan-Seilbahn sein, die auf die Mauritz Alm fährt.

Leitung: Carolin Richter

Datum: Dienstag, 15. September bis Sonntag, 20. September 2026

Unterkunft: Chalet „Tiroler Madl“, Achenkirch

Verpflegung: SV/HP

529,- € für Mitglieder (539,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 188 € pro Tag (inkl. Übernachtung).



Termin



Unterkunft



Kosten



# Urlaub auf der Sonneninsel Mallorca



Termin



Unterkunft



Kosten



Wir fliegen nach Mallorca und genießen Sonne, Strand und Meer.  
Dort wohnen wir in einem tollen Hotel mit Swimmingpool.

Wir machen Ausflüge nach Alcúdia und besuchen dort einen tollen Markt.  
Außerdem fahren wir nach Sóller und entdecken die schöne Stadt.  
Wir besuchen schöne Buchten und Strände und haben viel Zeit zum Baden.

Leitung: Yasemin Kurt

Datum: Samstag, 26. September bis Samstag, 03. Oktober 2026

Unterkunft: Mallorca

Verpflegung: HP

ca. 1500€ - 1600 € (genauer Preis wird nach Buchung bekannt gegeben)  
+ Taschengeld.

Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 220 € pro Tag (inkl. Übernachtung)

6 Tage



# Auszeit im Naturpark Zittauer Gebirge

Wir fahren in den Naturpark Zittauer Gebirge.

Geplant sind Besuche im Schmetterlingshaus und im Reptilienhaus.

Wir fahren mit der Zittauer Schmalspurbahn.

Wir machen einen Ausflug in den Kurpark Jonsdorf.

Weitere Ausflüge könnten nach Görlitz oder Zittau gehen.

Leitung: Jessica Gaißer

Datum: Sonntag, 04. Oktober bis Freitag, 09. Oktober 2026

Unterkunft: Haus Gertrud, Jonsdorf

Verpflegung: HP

599,- € für Mitglieder (609,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.

Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 188 € pro Tag (inkl. Übernachtung).



Termin



Unterkunft



Kosten



8 Tage



# Bunte Cinque Terre



Noch einmal Sonne tanken und das Meer erleben in Italien!  
Vor Ort besuchen wir mit dem Zug die bunten Dörfer Monterosso, Vernazza, Riomaggiore und Manarola.

Wir machen eine Schifffahrt nach Portovenere.

Wir gehen zu verschiedenen Stränden und genießen das Meer.

Leitung: Brigitte Kaufmann

Datum: Sonntag, 11. Oktober bis Sonntag, 18. Oktober 2026



Termin



Unterkunft



Kosten

Unterkunft: Hotel Garden, Levanto

Verpflegung: HP

809,- € für Mitglieder (819,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 192 € pro Tag (inkl. Übernachtung).

3 Tage

# Naturentdecker-Kids auf dem Wagnershof



Der Wagnershof liegt mitten in der Natur.  
Von hier starten wir unsere Entdeckertouren.  
Wir gehen in den Wald und erkunden die Umgebung.  
Wir machen verschiedene Spiele und basteln mit Naturmaterialien.

Leitung: Manuel Wagner

Datum: Freitag, 16. Oktober bis Sonntag, 18. Oktober 2026

Abfahrt: 16:00 Uhr

Unterkunft: Wagnershof

Verpflegung: SV/HP

139,- € für Mitglieder (149,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 176 € pro Tag (inkl. Übernachtung).



Termin



Unterkunft



Kosten



4 Tage



# Boys on Tour: Autostadt Wolfsburg



Bist du bereit für schnelle Autos und tolle Erlebnisse?

Wir entdecken alle VW-Modelle in der Autostadt Wolfsburg.

Wir erleben Autos aus nächster Nähe.

Wir besuchen die Volkswagen-Arena des VfL Wolfsburg und das VW-Museum.

Leitung: Manuel Wagner

Termin



Datum: Donnerstag, 05. November bis Sonntag, 08. November 2026

Unterkunft



Unterkunft: Jugendherberge Wolfsburg

Verpflegung: HP

Kosten



309,- € für Mitglieder (319,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.

Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 185 € pro Tag (inkl. Übernachtung).

4 Tage



# Wellness in Bad Staffelstein

Ein paar erholsame Tage in Bayern warten auf uns.

Wir gehen in die Therme Bad Staffelstein.

Auch in unserem Hotel hat es einen Pool.

Am Freitagabend gibt es einen Tanzabend im Hotel.

Wir machen einen Ausflug nach Bamberg und bummeln durch die Stadt.

Leitung: Annkatrin Hammerlindl

Datum: Mittwoch, 11. November bis Samstag, 14. November 2026

Unterkunft: Hotel Sonnenblick, Schwabthal

Verpflegung: HP

399,- € für Mitglieder (409,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.

Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 189 € pro Tag (inkl. Übernachtung).



Termin



Unterkunft



Kosten



5 Tage

# Kunst- und Kreativreise

Mit freundlicher Unterstützung  
der Zirkel-Stiftung.



Diese Reise ist für alle, die gerne malen, basteln oder kreativ sind. Im Atelier von Frau Brenner in Endingen probieren wir verschiedene Techniken aus und gestalten eigene Werke.

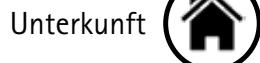
Dazu machen wir kleine Ausflüge und verbringen eine schöne Zeit in der Gruppe.

Leitung: Sina Sorg

Datum: Montag, 16. November bis Freitag, 20. November 2026

Unterkunft: Ferienwohnung in Endingen

Verpflegung: SV / HP



4 Tage

# Christkindlesmarkt Nürnberg



Wir fahren mit dem Zug nach Nürnberg und besuchen den berühmten Christkindlesmarkt. Dort gibt es viele Stände und Leckereien. Mit einer Bimmelbahn und zu Fuß erkunden wir die schöne Altstadt. Gemeinsam genießen wir die Vorweihnachtszeit. Wer sich für diese Reise interessiert, sollte gut zu Fuß sein.

Leitung: Yasemin Kurt

Datum: Donnerstag, 26. November bis Sonntag, 29. November 2026

Unterkunft: Jugendherberge Nürnberg

Verpflegung: HP

329,- € für Mitglieder (339,- € Nicht-Mitglieder) + Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 189 € pro Tag (inkl. Übernachtung).



Termin



Unterkunft



Kosten



4 Tage

# Adventliches Regensburg



Du hast Lust auf schöne Tage mit viel Adventsstimmung? Dann bist du hier genau richtig! Wir fahren nach Regensburg in der Adventszeit.

Wir besuchen den Weihnachtsmarkt in einem Schloss und bummeln gemeinsam durch die Stadt. Wir machen eine Advents-Schifffahrt auf der Donau.

Leitung: Jessica Gaißer

Datum: Donnerstag, 03. Dezember bis Sonntag, 06. Dezember 2026

Unterkunft: Jugendherberge Regensburg

Verpflegung: HP

Termin



Unterkunft



Kosten





DRK - Ortsverein Essingen



Lebenshilfe Aalen e.V.

[vrbank-ostalb.de/  
gewinnsparen](http://vrbank-ostalb.de/gewinnsparen)

Gemeinsam stark  
für die Menschen  
in unserer Heimat.



Stiftung Haus Lindenhof - Schwäbisch Gmünd



Aufwind e.V. - Aalen

**VRmobil**  
Morgen kann kommen.  
Wir machen den Weg frei.

### Gelebte soziale Verantwortung

Mithilfe unseres VR-GewinnSparen kannen wir jedes Jahr gemeinnützige Institutionen aus unserer Region mit einem VRmobil unterstützen.

# Urlaub zu Hause

3 Blöcke  
je 5 Tage



Du möchtest gerne Urlaub hier in der Nähe machen?  
Und abends im eigenen Bett schlafen?  
Dann ist „Urlaub zu Hause“ genau das Richtige.



Termin



1. Block: Montag, 16. März bis Freitag, 20. März 2026
2. Block: Montag, 13. Juli bis Freitag, 17. Juli 2026
3. Block: Montag, 7. Dezember bis Freitag, 11. Dezember 2026

Kosten



pro Block 309,- € für Mitglieder (319,- € für Nicht-Mitglieder)  
+ Taschengeld.  
Dazu kommen Assistenzkosten in Höhe von 92 €/100 € pro Tag.



# Beratungsstelle und Kontaktstelle Ehrenamt

**Wir beraten zu Angeboten und Bezahlung von:**

- Freizeit und Reisen
- Pflege
- Wohnen
- Arbeit

**Wir helfen dabei:**

- richtige Ansprechpartner finden
- Anträge ausfüllen
- Termine ausmachen

## **Kontaktstelle Ehrenamt:**

Die Lebenshilfe Aalen setzt sich für ehrenamtliches und bürgerschaftliches Engagement ein, was einen wichtigen Bestandteil der Zivilgesellschaft darstellt. Um ehrenamtlich Engagierte zu gewinnen und im Anschluss gut zu begleiten, gibt es dazu eine eigene Kontaktstelle bei der Lebenshilfe Aalen. So kann eine gute Begleitung von ehrenamtlich tätigen Personen sichergestellt werden.

**Ansprechpartnerin: Franziska Beck**

[kontaktstelle.ehrenamt@lebenshilfe-aalen.de](mailto:kontaktstelle.ehrenamt@lebenshilfe-aalen.de)



**Telefon: 07361 78092 100,  
E-Mail: [beratung@lebenshilfe-aalen.de](mailto:beratung@lebenshilfe-aalen.de)**





Sie wünschen sich eine  
individuelle Assistenz?

# Familienentlastender Dienst und Assistenz

Wir begleiten und entlasten Menschen mit Behinderung und ihre Familie. Ehrenamtliche Begleiter gestalten die Freizeit Ihres Angehörigen ganz individuell. Fachkräfte begleiten Sie und Ihre Familie bei der Entwicklung von Perspektiven und bei der Umsetzung Ihrer Wünsche.

Dadurch erhalten Familien Zeit für Erholung und eigene Aktivitäten. Der Bedarf und die Wünsche des Familienmitglieds mit Behinderung sowie der Familie stehen dabei im Vordergrund.

## Unser Angebot:

- Stundenweise Betreuung zuhause oder in den Räumen der Lebenshilfe
- Individuelle Assistenz, zum Beispiel bei der Freizeitgestaltung, Begleitung bei Arztterminen, zu Veranstaltungen oder zum Einkauf

Die Finanzierungs-Möglichkeiten werden individuell besprochen. Kosten können über die Pflege-Kasse oder die Eingliederungs-Hilfe abgerechnet werden.

**Ansprechpartnerin: Cathlen Brenner**  
[fed.assistenz@lebenshilfe-aalen.de](mailto:fed.assistenz@lebenshilfe-aalen.de), 07361 78092 200

# Individualreise

Alleine reisen, zu zweit oder mit Freunden?

Sie möchten eine ganz bestimmte Stadt sehen?  
Oder ein ganz bestimmtes Land erkunden?

Sie möchten alleine reisen, als Paar oder mit Freunden?

Wir organisieren eine individuelle Reise.

Sie benötigen eine Assistenzkraft vor Ort?  
Wir begleiten Sie bei Ihrer Wunschreise.

Melden Sie sich bei uns.

**Ansprechpartnerin: Cathlen Brenner**  
[fed.assistenz@lebenshilfe-aalen.de](mailto:fed.assistenz@lebenshilfe-aalen.de), 07361 78092 200



*Sie wünschen sich eine  
individuelle Assistenz?*



# Stornokosten

## Rücktritt bei Reiseangeboten:

Bei Abmeldung nach dem Erhalt der schriftlichen Buchungsbestätigung sind 40,- € zu bezahlen.

Bei Abmeldung von weniger als 56 Tagen (8 Wochen) vor Reisebeginn sind die Sachkosten zu bezahlen.

Bei Abmeldung von weniger als 28 Tagen (4 Wochen) vor Reisebeginn sind die Sachkosten und 50 % der Assistenzkosten zu bezahlen.

Bei Abmeldung von weniger als 14 Tagen vor Reisebeginn sind die Sachkosten sowie 90 % der Assistenzkosten zu bezahlen.

Bei Nichtantritt des Angebots sind die Sachkosten sowie 100 % der Kosten für Betreuung und Pflege zu bezahlen. Es finden keinerlei Rückzahlungen durch die Lebenshilfe statt. Fallen für die Lebenshilfe durch die Abmeldung gesonderte Gebühren an werden diese zusätzlich und unabhängig vom Zeitpunkt des Rücktritts in Rechnung gestellt (bspw. Umbuchungsgebühren bei Flugreisen).

Wir empfehlen allen Reisenden eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

# Mitgliedschaft



## Werden Sie Mitglied der Lebenshilfe – gute Gründe gibt es genug!



Die Lebenshilfe engagiert sich für Menschen mit Behinderung und ihre Familien. Dies gelingt nur in einer starken Gemeinschaft. Machen auch Sie mit!

Die Gründe für eine Mitgliedschaft in der Lebenshilfe sind vielfältig. Dies wissen auch die rund 112.000 Mitglieder – davon etwa 12.000 Menschen mit Behinderung – in 473 Orts- und Kreisvereinigungen (Stand: Dezember 2024).

Welche konkreten Ziele Sie auch verfolgen und welche Fragen Sie sich auch stellen: wir freuen uns auf Sie und informieren Sie gerne über die Möglichkeiten zur Mitwirkung vor Ort.

Die Beitrittserklärung können Sie auf unserer Website herunterladen!

# Durchstarten!

Wir bieten interessante berufliche Perspektiven.



- Ehrenamtliches Engagement
- Schüler- und Orientierungspraktika
- Freiwilligendienste (BFD, FSJ und FÖJ)
- Ausbildungsplätze in unseren pädagogischen Fachbereichen
- Studienplätze in unseren pädagogischen Fachbereichen

Bei Interesse einfach melden!

Lebenshilfe Aalen  
[bewerbung@lebenshilfe-aalen.de](mailto:bewerbung@lebenshilfe-aalen.de)  
07361 78092 0

